

# Prevención del Consumo de Alcohol, Tabaco, Vapeadores y Drogas

Cuidado de la Salud y Ambientes Libres de Sustancias

¿Por qué prevenir el consumo de sustancias?

- Protege la salud física y mental.
- Disminuye el riesgo de enfermedades respiratorias, cardiovasculares y adicciones.
- Favorece la concentración, el bienestar y la calidad de vida.

**Prevenir el consumo de sustancias es una decisión de autocuidado y salud.**

