

“El consumo tiene consecuencias que no ves”



¿Sabías que el consumo de alcohol, tabaco, cigarrillos electrónicos, vapeadores y drogas puede afectar tu salud y bienestar?

- Altera la memoria
- Disminuye la concentración
- Aumenta la ansiedad
- Genera aislamiento y afecta tus relaciones personales y laborales.

Estas situaciones pueden impactar negativamente tu seguridad, tu desempeño y tu calidad de vida

Decir NO al consumo es decir SÍ a tu salud, al autocuidado y a un entorno laboral más seguro.